

University of Groningen

## Development and evaluation of a community-based approach to promote health-related behaviour among older adults in a socioeconomically disadvantaged community

Luten, Karla

**IMPORTANT NOTE:** You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*  
2017

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Luten, K. (2017). *Development and evaluation of a community-based approach to promote health-related behaviour among older adults in a socioeconomically disadvantaged community*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

## Stellingen behorende bij het proefschrift

### **Development and evaluation of a community-based approach to promote health-related behaviour among older adults in a socioeconomically disadvantaged community**

Karliën Luten, 27 februari 2017

1. Het gebruik van een gestructureerd raamwerk, zoals Intervention Mapping, draagt bij aan de effectiviteit van interventies gericht op gezondheidsgedrag. *(dit proefschrift)*
2. Samengestelde interventies zijn essentieel voor het bereiken van lange termijn effecten in gedragsverandering. *(dit proefschrift)*
3. Het aanpakken van gezondheidsproblemen kan niet zonder samenwerking met lokale partners. *(dit proefschrift)*
4. Thuiszorginstellingen kunnen de gezondheid van hun cliënten verbeteren door hun thuiszorgprofessionals te bekwalimen in preventie in combinatie met een wijkgerichte interventie. *(dit proefschrift)*
5. Een wijkgerichte interventie in een achterstandsregio draagt bij aan het verkleinen van sociaal-economische gezondheidsverschillen. *(dit proefschrift)*
6. Personalized preventie binnen een wijkgerichte aanpak levert meer gezondheidswinst op. *(dit proefschrift)*
7. Meer nadruk op het nemen van regie over het eigen leven kan problemen opleveren voor kwetsbare groepen, zoals mensen met een lage sociaal-economische status, die vaak niet voldoende gezondheidsvaardig zijn. *(RIVM, VTV-2014)*
8. Het aanleren van gezondheidsvaardigheden kan helpen bij het verbeteren van de gezondheid. *(NIVEL, 2014)*
9. Gewoonten maken oud. Jong blijf je door open te staan voor verandering. *(Attila Hörbiger)*
10. Treatment without prevention is simply unsustainable. *(Bill Gates)*